



★★★★

**BELVEDERE**

WELLNESS HOTEL IN RICCIONE

**BELVEDERE SPA & BEAUTY - LISTINO TRATTAMENTI**





*Il segreto  
per rimanere giovani  
sta nell'aver  
una sregolata passione  
per il piacere.*

*O. Wilde*



## TRATTAMENTI LIGNE ST BARTH

*Fragranze, essenze e freschezza tropicale.*

*Al Belvedere SPA & Beauty i prodotti che provengono dall'isola di Saint Barthélemy, una delle più belle isole dei Caraibi.*

*I prodotti St. Barth sono utilizzati dalle migliori Beauty Farm di tutto il mondo per la loro eccezionale qualità.*

### ST BARTH VISAGE

Questo trattamento pulisce i pori e tonifica, idratando e donando freschezza alla pelle. Si compone di detersione del viso e decolletè con latte detergente al frangipane, tonico all'estratto di melone e peeling alla papaya. Segue vapore all'ozono, leggera strizzatura, impacco e massaggio viso. Relax con maschera adatta al tipo di pelle: all'argilla verde e ananas per pelli grasse e all'argilla rosa e frutto della passione per pelli normali e secche. Il trattamento termina con la crema al burro di mango che nutre, rigenera e preserva l'elasticità dell'epidermide.

**Durata: 50 min.**

**€ 75,00**

### ST BARTH SOFTNESS

#### MASSAGGIO PEELING PER IL CORPO CON OLIO DI COCCO E PAPAYA

Massaggio peeling rilassante che rende la pelle liscia e vellutata. Gli enzimi contenuti nella papaya fresca, uniti all'olio di cocco puro e una speciale sabbia del mare caraibico arricchita con minerali, rimuovono le cellule morte della pelle.

Questo trattamento costituisce la base ideale per un'abbronzatura prolungata nel tempo e per completare la sua efficacia si consiglia di farlo seguire dal massaggio corpo St Barth Harmonie.

**Durata: 25 min.**

**€ 45,00**

### ST BARTH SLIMNESS

#### MASSAGGIO GAMBE RILASSANTE E LENITIVO

Per gambe belle e snelle. Il massaggio con il gel all'edera favorisce la circolazione e contribuisce a risolvere il problema della ritenzione idrica, inoltre rinforza le vene e stimola il sistema linfatico. Il mentolo e la canfora rinfrescano e rivitalizzano.

**Durata: 50 min.**

**€ 60,00**

### ST BARTH HARMONIE MASSAGGIO CORPO INTENSIVO

Godetevi un rilassante, delicato massaggio per il corpo fatto con prodotti mescolati esclusivamente per rispondere alle vostre necessità. Scegliete tra l'avvolgente olio puro di cocco, consigliato per un'idratazione intensiva delle pelli più secche, l'olio di avocado, estratto a freddo per ripristinare il naturale equilibrio delle pelli sensibili, o il gel all'edera accompagnato con l'olio al mentolo, per rinforzare i tessuti e gli strati della pelle.

A completare questa esperienza un tocco di Caraibi: scegliete la vostra lozione corpo preferita arricchita con olio di avocado tra le essenze di vaniglia, fiori caraibici di tiaré o del profumatissimo giglio, più adatto ad un gusto femminile.

**Durata: 50 min.**

**€ 75,00**



## TRATTAMENTI AYURVEDICI LAKSHMI

*La saggezza e la conoscenza dell'India in Occidente.*

*La linea LAKSHMI fornisce esclusivamente prodotti naturali di composizione vegetale, sani, sicuri, affidabili ed efficaci, in armonia con la Natura.*

### PULIZIA DEL VISO SECONDO LA TRADIZIONE AYURVEDICA

Linea Pitta anti rossore

Linea Vata anti secchezza

Linea Kapha anti untuosità

Identificato il tipo di pelle si procede con i prodotti specifici al trattamento di pulizia del viso: detersione, vapore, leggera strizzatura, impacco tonico, applicazione siero, massaggio del viso tonificante, applicazione maschera.

**Durata: 50 min.**

**€ 64,00**

### TRATTAMENTO OCCHI SPECIFICO NETRA

Per drenare la delicata zona perioculare e rinfrescare gli occhi arrossati e delicati. Un trattamento di bellezza che regala uno sguardo luminoso.

**Durata: 50 min.**

**€ 59,00**

### TRATTAMENTO SPECIALE PANCIA PIATTA UDARA

Trattamento per l'addome efficace contro tensione addominale e gonfiore. Restituisce elasticità e tonicità.

Si compone di:

Gommage dolce naturale Chandan

Fango osmotico caldo

Massaggio addome con sinergia tonificante al basilico, estragone e ylang-ylang.

**Durata: 50 min.**

**€ 60,00**

### GOMMAGE CORPO KAYA ALL'ESTRATTO DI ALBICOCCA

Trattamento raccomandato per tutti i tipi di pelle. Grazie al suo effetto esfoliante elimina impurità, affina la grana della pelle e favorisce il rinnovamento cellulare. Risultato: una pelle levigata, luminosa e uniforme. Aumenta l'efficacia dei trattamenti applicati in seguito.

**Durata: 25 min.**

**€ 35,00**

### TRATTAMENTO SCHIENA ART-REUM HIMALAYAN

Scioglie la tensione muscolare a livello delle lombari, dorsali e cervicali attenuando rigidità e dolore.

Si compone di: Fango osmotico caldo e massaggio lungo la colonna vertebrale con balsamo all'arnica.

**Durata: 50 min.**

**€ 60,00**

### AROMA-MASSAGGIO CORPO AYURVEDICO CON OLI ESSENZIALI

Il massaggio ayurvedico è un massaggio indiano molto antico i cui effetti donano una sensazione di piacere, benessere, calma interiore, riduzione dello stress, chiarezza mentale e aiutano la respirazione spontanea.

Vata: Stress free life, aroma-massaggio lento che armonizza gli elementi aria e spazio.

Pitta: Relaxation, aroma-massaggio con media pressione che armonizza l'elemento fuoco.

Kapha: Vitalità, aroma-massaggio profondo che armonizza gli elementi terra e acqua.

**Durata: 50 min.**

**€ 68,00**



## LINEA NATURYS unica, esclusiva ed efficace

*Frutto delle più avanzate ricerche, NATURYS propone preparati efficaci e d'avanguardia, specifici per il rinnovamento cellulare. I prodotti NATURYS sono unici, esclusivi e di elevata efficacia, al 100% di origine naturale contenenti sostanze molto simili a quelle già presenti nella nostra pelle. Oltre ai prodotti per il viso, comprende anche una serie di prodotti per il corpo che consentono di avere un fisico tonico, levigato e sempre in forma. La vasta gamma di prodotti NATURYS consente di proseguire i trattamenti anche a casa per un risultato garantito.*

### NATURYS PULIZIA DEL VISO PURIFICANTE al Pureextract di Alga Rossa

Per pelle grassa, tendente all'acne, questo trattamento normalizza l'eccessiva secrezione sebacea e libera la pelle da comedoni e punti neri, ripristinando la giusta idratazione, normalizzando la produzione di eccessivo sebo cutaneo.

Si compone di:

- Deterzione e peeling bioenzimatico
- Vaporizzazione e Lozione Tonica Biophytominerale, strizzatura
- Applicazione del Siero Sebonormalizzante, a seguire Maschera Seboequilibrante
- Il trattamento termina con un massaggio rilassante del viso con Crema Seboequilibrante o Crema Opacizzante (a seconda del tipo di pelle), ideale per far assorbire i principi attivi contenuti nel prodotto.

Durata: 50 min.

€ 60,00

### NATURYS PELLI DELICATE al Pureextract di Semi di Ribes Nero

Per pelle sensibile, che si arrossa facilmente, questo trattamento garantisce un effetto decongestionante e protettivo, concedendo un'accurata pulizia della pelle del viso.

Si compone di:

- Deterzione e peeling bioenzimatico
- Vaporizzazione e Lozione Tonica Biophytominerale, leggera strizzatura
- Applicazione del Siero Disarrossante, a seguire Maschera Decongestionante
- Il trattamento termina con un massaggio rilassante del viso con Crema Desensibilizzante o Crema Riparatrice (a seconda del tipo di pelle), ideale per far assorbire i principi attivi contenuti nel prodotto.

Durata: 50 min.

€ 65,00

### NATURYS PULIZIA DEL VISO ANTI-AGE al Pureextract di Mora Artica

Per pelle tendente al rilassamento, questo trattamento è l'ideale per prevenire l'invecchiamento progressivo della pelle causato dall'esposizione al sole e dal passare del tempo.

Si compone di:

- Deterzione con Latte/Tonico Anti-Age
- Peeling bioenzimatico
- Vaporizzazione e Lozione Tonica Biophytominerale, leggera strizzatura
- Applicazione del Siero Anti-Age, a seguire Maschera Anti-Age
- Il trattamento termina con un massaggio rilassante del viso con Crema Rassodante o Crema Rinnovatrice 365 days (a seconda del tipo di pelle), ideale per far assorbire i principi attivi contenuti nel prodotto.

Durata: 50 min.

€ 70,00

### NATURYS TRATTAMENTO SENO PUSH-UP

Trattamento di garantito effetto. Rivitalizza, rassoda e dona elasticità al seno grazie alle proprietà bio-tensorie dei prodotti ricchi di principi attivi di Natürys.

Si compone di:

- Scrub delicato e leggero massaggio con Siero Tonificante
- Applicazione di una noce di Crema Tonificante oppure di Gel Rinfrescante
- Maschera Fango
- Massaggio conclusivo con Crema Tonificante

Durata: 50 min.

€ 70,00



## NATURYS ADVANCE SOLUTION LIFTING VISO al Purextract di Ginseng Siberiano

Linea all'avanguardia ed innovativa: il trattamento Anti-Age per eccellenza. I componenti della linea sono il Purextract di Ginseng Siberiano, con un elevatissimo effetto tensore e il Pisum Sativum, altamente ristrutturante ed elasticizzante. Dopo il trattamento il viso appare più giovane e l'ovale più delineato, la pelle più tonica, elastica e luminosa.

Si compone di:

- Crema esfoliante con massaggio viso
- Applicazione di lozione attivante Advance Solution Lifting
- Maschera specifica Solution Lifting
- Detersione con Lozione Tonica Biophytominerale
- Applicazione dell'Emulsione Contorno Occhi e Labbra
- Massaggio del viso e del collo con l'Advance Solution Lifting Crema Viso 24 Ore

**Durata: 50 min.**

**€ 75,00**



## NATURYS TRATTAMENTO CORPO ELASTICIZZANTE

Trattamento elasticizzante corpo che combatte la formazione delle smagliature e attenua l'inestetismo di quelle esistenti. I principi attivi contenuti hanno particolari proprietà elasticizzanti, ristrutturanti e schiarenti per l'epidermide.

Ideale per un ringiovanimento della pelle del corpo ed anche indicato durante la gravidanza e per chi affronta una dieta dimagrante.

Si compone di:

- Preparazione dell'epidermide con Scrub delicato
- Applicazione di una noce di Siero Termoattivo (a seconda delle necessità del tipo di pelle)
- Massaggio con Crema Elasticizzante
- Applicazione della Maschera Fango
- Detersione e massaggio conclusivo con Crema Elasticizzante

**Durata: 50 min.**

**€ 70,00**

## NATURYS PROGRAMMA ANTICELLULITE

E' un trattamento straordinario e specifico contro gli inestetismi della cellulite, che agisce in modo intensivo e mirato su glutei, addome, fianchi e cosce rimodellando l'estetica di queste parti del corpo.

La crema e il siero Anticellulite Naturys contengono il BEMASLIM, nuovo principio attivo naturale ricavato dall'ARANCIA AMARA e dal CAFFE', Burro di Illipé, estratto di Centella Asiatica e Olio di Germe di Grano.

Il trattamento si compone di:

- Peeling Effetto "Scrub"
- Massaggio che inizia con Siero Termoattivo e Siero per gli Inestetismi della Cellulite che stimola la circolazione e prosegue con l'applicazione della Crema Anticellulite oppure con Gel Rinfrescante, in base al tipo di cellulite da trattare (compatta o edematosa)
- Applicazione del Fango Maschera per un tempo di posa di 20 minuti
- Il trattamento si conclude con un massaggio finale con la Crema Anticellulite

**Durata: 50 min.**

**€ 75,00**

**Pacchetto di 3 trattamenti anticellulite:**

**€ 199,00**

## TRATTAMENTI MAR MORTO LA CURE

La linea di prodotti La Cure è creata con elementi puri e assolutamente naturali, estratti direttamente dal punto più profondo della Terra, il Mar Morto, noto per l'alta concentrazione di minerali, ben 35, impiegati per le loro proprietà terapeutiche ed estetiche.

### SCRUB CORPO AL SALE DEL MAR MORTO

Ideale per esfoliare la pelle, levigarla e prepararla ai trattamenti successivi.

Durata: 25 min.

€ 35,00

### IMPACCO CORPO CON FANGO NERO NATURALE

Il Fango Nero naturale al 100% utilizzato nell'impacco entrando nei pori purifica la pelle nutrendola in profondità e lasciandola liscia e vellutata. Aumenta l'ossigenazione dei tessuti, ha un'azione depurante e detossinante.

Durata: 50 min.

€ 55,00

### TRATTAMENTO CORPO COMPLETO MAR MORTO

Si compone di:

Scrub corpo al sale del Mar Morto (Durata: 20 min.)

Impacco con fango nero naturale al 100% (Durata: 35 min.)

Massaggio super idratante con lozione rinfrescante arricchita di minerali. (Durata: 25 min.)

Durata totale: 80 min.

€ 95,00



## MASSAGGI TOTAL BODY

### MASSAGGIO FITNESS

Massaggio decontratturante, defaticante, particolarmente indicato per chi svolge attività sportiva.

**Durata: 25 min. € 35,00**

**Durata: 50 min. € 55,00**

### MASSAGGIO ANTISTRESS AROMATICO

Si tratta di un massaggio antistress totale che agisce sulle zone di maggior accumulo di tensione. L'utilizzo di oli aromatici favorisce il rilassamento, ripristina lo schema di distensione naturale, equilibra l'umore, migliora la qualità del sonno, favorisce la buona circolazione.

**SPALLE, COLLO, VISO E TESTA: Durata: 25 min. € 35,00**

**TOTAL BODY Durata: 50 min. € 65,00**

### MASSAGGIO MODELLANTE

E' un massaggio totale e avvolgente, caratterizzato da movimenti energici, fluidi, ritmici, circolari che avvolgono l'intera superficie del corpo regalando una sensazione di tonicità generale del fisico.

**Durata: 50 min. € 68,00**

### MASSAGGIO DRENANTE

Il massaggio drenante favorisce lo scorrimento della linfa nel nostro corpo apportando una serie di effetti benefici: aumenta la microcircolazione liberando i tessuti da liquidi in eccesso e tossine, migliora l'ossigenazione cellulare combattendo la formazione della cellulite. Per effetto dei movimenti lenti e ritmati del massaggio drenante, si ha un'azione rilassante che favorisce il sonno in soggetti stressati ed affaticati.

**Durata: 50 min. € 70,00**

### MASSAGGIO CORPO ALL'ARANCIO

Massaggio rilassante con morbida crema all'essenza d'arancio. Rilassante, placa gli stati d'ansia, di nervosismo e d'insonnia. La pelle risulterà più tonica ed elastica grazie alla alta concentrazione di vitamina C. Trattamento disponibile anche in coppia.

**Durata: 50 min. € 58,00**

### MASSAGGIO CORPO AL CIOCCOLATO

Un momento dolce e goloso per prendersi cura con grande piacevolezza del proprio corpo. Trattamento disponibile anche in coppia.

**Durata: 50 min. € 58,00**

### MASSAGGIO CORPO AL MIELE

Un massaggio rigenerante con una morbida crema che contiene il più naturale degli ingredienti: il miele. Questo prezioso elemento ha infatti proprietà nutrienti ed idratanti, che rendono la pelle liscia e morbida come seta. Trattamento disponibile anche in coppia.

**Durata: 50 min. € 58,00**

### MASSAGGIO CORPO AL MUSCHIO BIANCO

Il muschio bianco, conosciuto fin dall'antichità come potente afrodisiaco, era il profumo di Re ed Imperatori per la sua straordinaria potenza olfattiva. Il massaggio con olio caldo al muschio bianco conferisce un'enorme carica di attrazione fisica, procurando un senso di audacia e sicurezza favorendo lo sviluppo delle energie mentali e spirituali. Effetto al contempo stimolante e rilassante. Trattamento disponibile anche in coppia.

**Durata: 50 min. € 65,00**

### MASSAGGIO CORPO ALLE SPEZIE

Un massaggio totale del corpo che grazie alla combinazione di intensi oli essenziali di cannella, noce moscata, chiodi di garofano e mirra, svolge un effetto riscaldante e tonificante. Attenua le tensioni muscolari e aiuta a ritrovare l'energia. Trattamento disponibile anche in coppia.

**Durata: 50 min. € 70,00**



## MASSAGGI DAL MONDO

### MASSAGGIO VISO GIAPPONESE KO-BI-DO

È un potente trattamento di ringiovanimento facciale, efficace e delicato allo stesso tempo. Attraverso il tocco rapido, percussivo e ritmico, l'energia e lo stress accumulati nella muscolatura del viso e nella testa vengono rilasciati migliorando la circolazione sanguigna ed il flusso linfatico favorendo il ricambio cellulare. La pelle ha un aspetto più tonico e fresco e la sensazione che pervade è di estrema leggerezza.

Durata: 50 min.

€ 75,00

### TRATTAMENTO VISO AI CRISTALLI DI QUARZO IALINO

Un trattamento che illumina e distende i lineamenti del viso grazie all'azione sinergica dei principi attivi dei prodotti ayurvedici, dei cristalli e del massaggio di linfodrenaggio dolce.

Durata: 50 min.

€ 74,00

21

### MASSAGGIO AYURVEDICO PINDASWEDA

Da Pinda = massa rotonda, sweda = calore. È l'applicazione terapeutica di calore con sacchetti soffici riempiti di erbe e spezie polverizzate quali lavanda, finocchio, menta e zenzero. Il calore e le erbe riducono il gonfiore e sciolgono le tossine presenti nei tessuti e nelle articolazioni. Indicato per alleviare i dolori muscolari, gonfiore e ritenzione di liquidi, favorisce la circolazione e rende più sana la pelle.

CORPO Durata: 50 min.

€ 75,00

VISO Durata: 25 min.

€ 45,00

### MASSAGGIO AYURVEDICO CORPO CON I CRISTALLI E PIETRE SEMIPREZIOSE RATNA ABHYANGA

In Ayurveda è descritto l'utilizzo delle gemme per il benessere ed il vigore, per la creatività e per il ringiovanimento. Questo trattamento scioglie le tensioni fisiche e mentali. In particolare, il massaggio con i cristalli e le pietre semi-preziose viene praticato su tutto il corpo e particolarmente su volto, mani e piedi e nelle rispettive sedi dei sette chakra, al fine di armonizzare l'energia.

Durata: 50 min.

€ 85,00



20

## MASSAGGIO AYURVEDICO CORPO ABYANGAM

Il termine Abyangam significa letteralmente "applicazioni di oli in tutte le parti del corpo". L'ayurveda sostiene che il corpo se massaggiato con olio, viene nutrito e risanato.

Benefici del massaggio ayurvedico:

- previene e corregge i processi d'invecchiamento
- aiuta a sopportare meglio la fatica e a superare la stanchezza
- previene e corregge gli squilibri del sistema nervoso
- migliora la qualità dei tessuti del corpo
- aiuta a dormire meglio

**Durata: 50 min.**

**€ 70,00**

## CANDLE RITUAL MASSAGE

Luce, profumo, dolcezza rendono unico questo trattamento costituito da un massaggio che è come una carezza, leggero e delicato.

Una candela speciale sciogliendosi prima sponde nell'aria un aroma sensuale, poi è pronta per essere spalmata con un dolce massaggio.

Un totale relax che penetra sulla pelle con il burro di Karité miscelato con 3 diverse essenze da scegliere a seconda dell'effetto desiderato: Aloe Vera per Riequilibrare, Burro Cacao per Vellutare, Mango per Coccolare. Un'alchimia tra materia, fuoco e movimento delle mani per esprimere il massimo delle proprietà emollienti, per dare calore, per ristabilire un benessere che resterà a lungo.

Trattamento disponibile anche in coppia.

**Durata: 50 min.**

**€ 75,00**

## HOT STONE THERAPY

In una cornice ovattata e con luce soffusa, la superficie liscia e calda delle pietre di basalto scivola, senza sforzo, lungo il corpo. Il calore delle pietre si fonde con quello delle mani per un relax e un benessere davvero unici. La stone-therapy ha per obiettivo l'equilibrio energetico, la disintossicazione dei tessuti e la liberazione dalle tensioni. Associando gli effetti ancestrali di questi ciottoli, che si ammassano sul fondo dei fiumi dell'Ovest americano, a quelli benefici dell'olio di sesamo e di canapa, il lento massaggio è efficace sulla sfera fisica, mentale ed emotiva.

**Durata: 50 min.**

**€ 75,00**

## RIFLESSOLOGIA PLANTARE INTEGRATA

La Riflessologia Plantare è un'antica tecnica cinese di riequilibrio energetico-funzionale che risale a oltre 5.000 anni fa. Questo trattamento consiste in un accurato e piacevole massaggio ai piedi che conduce verso un benessere globale attraverso la corretta stimolazione di importanti Punti Riflessi, ognuno connesso ad una specifica zona o funzione del corpo.

**Durata: 25 min.**

**€ 38,00**

**Durata: 50 min.**

**€ 75,00**

## REINTEGRO POSTURALE

Massaggio profondo orientato sugli sbocchi articolari, permette una completa distensione di muscoli e tendini. È un massaggio di concezione thailandese, libera le stasi muscolari e alleggerisce i sovraccarichi aiutando a ritrovare la postura corretta.

**Durata: 50 min.**

**€ 75,00**

## MASSAGGIO SHIATSU

Lo shiatsu è un'antica arte giapponese che ripristina il corretto flusso di energia e garantisce il benessere fisico e mentale. Consiste in pressioni perpendicolari e costanti con palmi e pollici e in piacevoli allungamenti degli arti per sbloccare le tensioni, donando una postura più centrata ed armonica oltre ad uno stato di piacevole rilassamento.

**Durata: 50 min.**

**€ 70,00**



## TRATTAMENTI DI ESTETICA TRADIZIONALE

CERETTA PICCOLE ZONE - 15 min.	€ 10,00
DEPILAZIONE - CERETTA - 25 min.	€ 25,00
DEPILAZIONE - CERETTA - 50 min.	€ 45,00
MANICURE CON SMALTO - 25 min.	€ 25,00
SUPPLEMENTO FRENCH	€ 5,00
PEDICURE COMPLETO CON SMALTO - 50 min.	€ 45,00

## COLLOQUI CON GLI ESPERTI

*Il nostro Centro Benessere si avvale della consulenza di esperti qualificati per trattamenti personalizzati adatti ad esigenze individuali.*

*Il consulto con l'esperto è possibile previo appuntamento.*

### NATUROPATIA

Il termine Naturopatia indica "il sentiero, la via, la strada della natura" per mantenere o ripristinare lo stato di benessere.

Si tratta di un insieme di discipline che fanno riferimento a metodiche di principi naturali ed energetici nella visione olistica dell'essere umano.

**Colloquio con naturopata: 50 min. € 70,00**

### FITOTERAPIA

La fitoterapia è una pratica che prevede l'utilizzo di piante o estratti di piante per la cura di patologie lievi o per il mantenimento del benessere. È riconosciuta come medicina alternativa o complementare in molti stati dell'Unione Europea.

**Colloquio con fitoteropata: 50 min. € 70,00**

### FIORI DI BACH

Stanchezza, malumore, disagio? I fiori di Bach, basati sul "potere dei fiori", ovvero su sostanze contenute nei fiori, sono in grado di contrastare e combattere alcuni disagi comuni con risultati inaspettati. Come trovare il proprio fiore di Bach? Ognuno ha il suo fiore di Bach, quello che meglio corrisponde al suo stato. Attraverso il colloquio si acquisisce consapevolezza di ciò che si desidera cambiare di sé e si individua il rimedio floreale più adatto.

**Colloquio con esperto di fiori di Bach: 50 min. € 70,00**

## PERSONAL TRAINER SPORT & ALIMENTAZIONE

Lo sport non è solo il mezzo per curare il proprio aspetto fisico, ma è da intendersi come cura completa del corpo.

L'attività fisica, abbinata ad una dieta equilibrata diviene un efficace strumento per creare un naturale equilibrio psico-fisico, per guadagnare fiducia in se stessi ed evitare disturbi generati da uno stile di vita stressante e frenetico.

Colloquio con il personal trainer per studiare il programma più adatto alle proprie esigenze.

**Durata: 50 min. € 70,00**  
**Sessioni a seguire di attività fisica personalizzata: Durata: 50 min. € 45,00**

## COLLOQUIO CON DIETISTA E DIETA PERSONALIZZATA

Colloquio con il nostro esperto dietista. Visita dietetica con anamnesi alimentare e antropometrica, consigli nutrizionali e formulazione dieta personalizzata.

**Durata Colloquio/Visita: 50 min. € 150,00**



## PACCHETTI BELVEDERE SPA & BEAUTY

*Trattamenti di prestigio per risplendere nel corpo e nello spirito*

### DOLCE RESTART

#### GOMMAGE CORPO KAYA ALL'ESTRATTO DI ALBICOCCA

Trattamento raccomandato per tutti i tipi di pelle. Grazie al suo effetto esfoliante elimina impurità, affina la grana della pelle e favorisce il rinnovamento cellulare. Risultato: una pelle levigata, luminosa e uniforme. Aumenta l'efficacia dei trattamenti applicati in seguito. **Durata: 25 min.**

#### MASSAGGIO ANTISTRESS AROMATICO TOTAL BODY

Si tratta di un massaggio antistress totale che agisce sulle zone di maggior accumulo di tensione. L'utilizzo di oli aromatici favorisce il rilassamento, ripristina lo schema di distensione naturale, equilibra l'umore, migliora la qualità del sonno, favorisce la buona circolazione. **Durata: 50 min.**

**Durata totale del pacchetto: 75 min.**

**Costo del pacchetto:**

**€ 99,00**

### LUX

#### MASCHERA ILLUMINANTE PER IL VISO CON MASSAGGIO

Ad un'accurata detersione del viso segue un massaggio che ne distende i tratti. Il trattamento termina con la maschera più appropriata per il tipo di pelle. Risultato: più luce al viso. **Durata: 25 min.**

#### CANDLE RITUAL MASSAGE

Luce, profumo, dolcezza rendono unico questo trattamento costituito da un massaggio che è come una carezza, leggero e delicato.

Una candela speciale sciogliendosi prima sponde nell'aria un aroma sensuale, poi è pronta per essere spalmata con un dolce massaggio.

Un totale relax che penetra sulla pelle con il burro di Karité miscelato con 3 diverse essenze da scegliere a seconda dell'effetto desiderato: Aloe Vera per Riequilibrare, Burro Cacao per Vellutare, Mango per Coccolare. Un'alchimia tra materia, fuoco e movimento delle mani per esprimere il massimo delle proprietà emollienti, per dare calore, per ristabilire un benessere che resterà a lungo. **Durata: 50 min.**

**Durata totale del pacchetto, divisibile in più appuntamenti: 75 min.**

**Costo del pacchetto:**

**€ 109,00**

## INDIAN TOUCH

*Corpo e mente. Lo stress li divide, l'Ayurveda li unisce.*

*Sotto le mani sapienti che esercitano questa arte antichissima, scorre la ricerca di equilibrio e armonia dell'energia: con se stessi, con la natura e il cosmo.*

*Gli oli naturali profumati di essenze, un tocco dolce, ma deciso, rendono le tecniche ayurvediche un metodo straordinario per rilassare.*

*Numerosi i benefici: una sensazione di pace, primo passo per rigenerarsi ed una pelle più vellutata e tonica.*

#### PULIZIA DEL VISO SECONDO LA TRADIZIONE AYURVEDICA

- Linea Pitta anti rossore - Linea Vata anti secchezza - Linea Kapha anti untuosità  
Identificato il tipo di pelle si procede con i prodotti specifici al trattamento di pulizia del viso: detersione, vapore, leggera strizzatura, impacco tonico, applicazione siero, massaggio del viso tonificante, applicazione maschera. **Durata: 50 min.**

#### TRATTAMENTO SPECIALE PANCIA PIATTA UDARA

Trattamento per l'addome efficace contro tensione addominale e gonfiore. Restituisce elasticità e tonicità. Si compone di: - Gommage dolce naturale Chandan - Fango osmotico caldo - Massaggio addome con sinergia tonificante al basilico, estragone e ylang-ylang. **Durata: 50 min.**

#### AROMA-MASSAGGIO CORPO AYURVEDICO CON OLI ESSENZIALI

Il massaggio ayurvedico è un massaggio indiano molto antico i cui effetti donano una sensazione di piacere, benessere, calma interiore, riduzione dello stress, chiarezza mentale e aiutano la respirazione spontanea.

Vata: Stress free life, aroma-massaggio lento che armonizza gli elementi aria e spazio.

Pitta: Relaxation, aroma-massaggio con media pressione che armonizza l'elemento fuoco.

Kapha: Vitalità, aroma-massaggio profondo che armonizza gli elementi terra e acqua.

**Durata: 50 min.**

**Durata totale del pacchetto, divisibile in più appuntamenti: 150 min.**

**Costo del pacchetto:**

**€ 169,00**



## ST BARTH PRESTIGE

*Fragranze, essenze e freschezza tropicale. Al Belvedere SPA & Beauty i prodotti che provengono dall'isola di Saint Barthélemy, una delle più belle isole dei Caraibi.*

### ST BARTH VISAGE

Questo trattamento dona una rinnovata freschezza al viso. Si compone di detersione del viso e decolltè con latte detergente al frangipane, tonico all'estratto di melone e peeling alla papaya. Segue vapore all'ozono, leggera strizzatura, impacco e massaggio viso. Relax con maschera adatta al tipo di pelle: all'argilla verde e ananas per pelli grasse e all'argilla rosa e frutto della passione per pelli normali e secche. Il trattamento termina con la crema al burro di mango che nutre, rigenera e preserva l'elasticità dell'epidermide. **Durata: 50 min.**

### ST BARTH SOFTNESS: MASSAGGIO PEELING PER IL CORPO CON OLIO DI COCCO E PAPAYA

Massaggio peeling rilassante, rende la pelle liscia e vellutata. Gli enzimi contenuti nella papaya fresca, uniti all'olio di cocco puro ed una speciale sabbia del mare caraibico arricchita con minerali, rimuovono le cellule morte della pelle.

Questo trattamento costituisce la base ideale per un'abbronzatura prolungata nel tempo e completa la sua efficacia con il massaggio corpo St Barth Harmonie. **Durata: 25 min.**

### ST BARTH HARMONIE: MASSAGGIO CORPO INTENSIVO

Godetevi un rilassante, delicato massaggio pensato per rispondere alle vostre necessità.

Scegliete tra l'avvolgente olio puro di cocco, consigliato per un'idratazione intensiva delle pelli più secche, l'olio di avocado, estratto a freddo per ripristinare il naturale equilibrio delle pelli sensibili, o il gel all'edera accompagnato con l'olio al mentolo, per rinforzare i tessuti e gli strati della pelle. A completare questa esperienza un tocco di Caraibi: scegliete la vostra lozione corpo preferita arricchita con olio di avocado tra le essenze di vaniglia, fiori caraibici di tiaré o del profumatissimo giglio, più adatto ad un gusto femminile. **Durata: 50 min.**

**Durata totale del pacchetto, divisibile in più appuntamenti: 125 min.  
Costo del pacchetto: € 189,00**



## ANTI-AGE VISO NATURYS

*Questa serie di trattamenti indicata per pelli stanche e mature, nutre, protegge, distende i tratti del viso cancellando i segni di stanchezza, rimodellando e rassodando in profondità.*

### PULIZIA DEL VISO ALLA MORA ARTICA

La pulizia del viso è il trattamento estetico di base e serve a rimuovere dalla superficie cutanea le impurità ed a preparare la pelle ai trattamenti successivi.

**Durata: 50 min.**

### OCCHI E LABBRA CON SIERO ANTIETÀ AL PUREXTRACT DI GINSENG SIBERIANO

La straordinaria formula dell'Emulsione contorno occhi e labbra alla Mora Artica riattiva il naturale funzionamento del sistema linfatico riducendo le piccole rughe, distendendo i tratti del viso e conferendo turgore alle labbra.

Il massaggio del prodotto da parte dell'operatrice favorisce un'efficace e profonda azione drenante dei ristagni di liquidi nei tessuti periorculari, garantendo così fin dalla prima applicazione una evidente riduzione di borse e gonfiore. Inoltre, la pelle rimodellata apparirà più tonica e compatta.

Questo trattamento farà ritrovare al vostro sguardo freschezza e rinnovata luminosità.

**Durata: 25 min.**

### MASSAGGIO KO-BI-DO E MASCHERA SPECIFICA SOLUTION LIFTING

È un potente trattamento di ringiovanimento facciale, efficace e delicato allo stesso tempo. Aiuta a rilasciare l'energia e lo stress bloccati nel viso, nella testa e nei muscoli facciali.

Attraverso il tocco rapido, percussivo e ritmico, stimola il sistema nervoso, migliora la circolazione sanguigna e il flusso linfatico, rinforza e tonifica i muscoli, favorendo il flusso d'energia nel viso. La maschera Solution Lifting, grazie al suo effetto tensore riduce visibilmente le rughe d'espressione.

**Durata: 50 min.**

### IN REGALO:

**SIERO ANTIETÀ' ALLA MORA ARTICA per proseguire quotidianamente la cura Anti-Age.**

Siero efficace che compensa le carenze dell'epidermide, studiato specificatamente per tonificare e rivitalizzare le pelli mature ed esigenti. Accelera il rinnovamento cellulare, stimola la produzione di tessuto connettivo, donando elasticità e tono all'epidermide.

**Durata totale del pacchetto, divisibile in più appuntamenti: 125 min.  
Costo del pacchetto: € 199,00**

## PERFECT BODY NATURYS

### NATURYS TRATTAMENTO SENO PUSH-UP

Trattamento all'avanguardia e di garantito effetto. Rivitalizza, rassoda e dona elasticità al seno grazie alle proprietà bio-tensorie dei prodotti ricchi di principi attivi di Naturys. Durata: 50 min.

### NATURYS PROGRAMMA IN LINEA ANTICELLULITE

E' un trattamento straordinario e specifico contro gli inestetismi della cellulite, che agisce in modo intensivo e mirato su glutei, addome, fianchi e cosce rimodellando l'estetica di queste parti del corpo.

La crema e il siero Anticellulite Naturys contengono il BEMASLIM, nuovo principio attivo naturale ricavato dall'ARANCIA AMARA e dal CAFFE', Burro di Illipé, estratto di Centella Asiatica e Olio di Germe di Grano.

Durata: 50 min.

### NATURYS TRATTAMENTO CORPO ELASTICIZZANTE

Trattamento elasticizzante corpo che combatte la formazione delle smagliature e attenua l'inestetismo di quelle esistenti. I principi attivi contenuti hanno particolari proprietà elasticizzanti, ristrutturanti e schiarenti per l'epidermide.

Durata: 50 min.

**Durata totale del pacchetto, divisibile in più appuntamenti: 150 min.**  
**Costo del pacchetto: € 199,00**



## PER LUI

*Tono e freschezza sono i migliori alleati di un'idea moderna di virilità. Belvedere Spa & Beauty presenta dei pacchetti dedicati esclusivamente agli uomini, sempre più attenti a preservarsi e migliorarsi.*

### ENERGIA E BENESSERE

#### SCRUB CORPO al sale dell'Himalaya e ginger-lemon

Ideale per esfoliare la pelle, levigarla e prepararla ai trattamenti successivi.

Durata: 25 min.

#### MASSAGGIO CORPO ALLE SPEZIE

Dopo un peeling levigante con Sale del Mar Morto arricchito dalle spezie, viene eseguito un massaggio totale del corpo. L'azione combinata di vari oli essenziali, cannella, noce moscata, chiodi di garofano e mirra, svolge un effetto riscaldante e tonificante. Attenuando le tensioni muscolari e aiutando a ritrovare l'energia. Ideale per armonizzare corpo e spirito.

Durata: 50 min.

**Durata totale del pacchetto:**  
**Costo del pacchetto:**

**75 min.**  
**€ 95,00**

## AUDACIA E VITALITA'

### MASCHERA IDRATANTE CON MASSAGGIO PER IL VISO

Maschera idratante e massaggio distensivo che ripristina il naturale equilibrio della pelle.  
Durata: 25 min.

### TRATTAMENTO SCHIENA ART-REUM HIMALAYAN

Scioglie la tensione muscolare a livello delle lombari, dorsali e cervicali attenuando rigidità e dolore. Si compone di: fango osmotico caldo e massaggio lungo la colonna con sinergia e balsamo all'arnica.

Durata: 50 min.

### MASSAGGIO CORPO AL MUSCHIO BIANCO

Massaggio con olio caldo al Muschio Bianco, procura un senso di audacia e sicurezza. Effetto al contempo stimolante e rilassante.

Durata: 50 min.

Durata totale del pacchetto, divisibile in più appuntamenti: 125 min.  
Costo del pacchetto: € 145,00

## FASCINO E SEDUZIONE

### ST BARTH VISO MEN

Trattamento viso con latte detergente al frangipane, lozione al melone, peeling facciale alla papaya, massaggio rilassante viso e collo, maschera rinfrescante all'ananas.

Durata: 50 min.

### TRATTAMENTO SPECIALE PANCIA PIATTA UDARA

Trattamento per l'addome efficace contro tensione addominale e gonfiore. Restituisce elasticità e tonicità. Si compone di:

Gommage dolce naturale Chandan

Fango osmotico caldo

Massaggio addome con sinergia tonificante al basilico, estragone e ylang-ylang.

Durata: 50 min.

### ST BARTH RIVITALIZZANTE

Massaggio corpo all'Aloe e mentolo St Barth. Ideale per la tonificazione dei tessuti e delle fibre muscolari, riattiva la circolazione ed è ideale dopo sauna e bagno turco.

Durata: 50 min.

Durata totale del pacchetto, divisibile in più appuntamenti: 150 min.  
Costo del pacchetto: € 195,00



## PER LUI E PER LEI: MASSAGGI IN COPPIA

*Per un relax a due*

### CIOCCOLATO SULLA PELLE

Gocce di olio caldo dallo spiccato aroma di cacao scorreranno sulla vostra pelle sotto le abili mani dei nostri operatori. Un modo dolce e goloso per prendersi cura con grande piacevolezza del proprio corpo. Durata: 50 min.

Costo a coppia: € 116,00

### MIELE & MUSCHIO BIANCO

#### MIELE PER LEI

Un massaggio rigenerante con una morbida crema che contiene il più naturale degli ingredienti: il miele. Questo prezioso elemento ha proprietà nutrienti ed idratanti, che rendono la pelle liscia e morbida come seta. Durata: 50 min.

#### MUSCHIO BIANCO PER LUI

Il muschio bianco, conosciuto fin dall'antichità come potente afrodisiaco, era il profumo di Re ed Imperatori per la sua straordinaria potenza olfattiva.

Il massaggio con olio caldo al muschio bianco conferisce un'enorme carica di attrazione fisica, procurando un senso di audacia e sicurezza favorendo lo sviluppo delle energie mentali e spirituali. Effetto al contempo stimolante e rilassante. Durata: 50 min.

Costo a coppia: € 123,00

## PACCHETTO DAY-SPA

UN GIORNO INTERO DI TOTALE RELAX E BENESSERE



### DAY SPA AL CIOCCOLATO

*Per un benessere totale, che passa attraverso il corpo e il palato, tra massaggi e assaggi di frutta immersa in una calda e golosa fondue al cioccolato!*

WELLNESS DRINK DI BENVENUTO

LIBERO INGRESSO AL CENTRO BENESSERE

PISCINA ESTERNA con comodi lettini (riscaldata da aprile a ottobre)

SET DI CORTESIA: morbido accappatoio e telo sauna in uso, ciabattine in omaggio

FONDUE AU CHOCOLAT IN COPPIA, SERVITA A RICHIESTA IN IDROMASSAGGIO

MASSAGGIO CORPO AL CIOCCOLATO

Un momento dolce e goloso per prendersi cura con grande piacevolezza del proprio corpo. Il massaggio con gocce di olio caldo al cioccolato grazie alle sostanze contenute nel cacao allenta le tensioni e tonifica i tessuti. Il suo profumo avvolgente induce serenità e dona buonumore.  
Durata: 25 min.

Costo della giornata benessere

per persona € 95,00

### DAY SPA YOU & ME - FRIZZANTE FUGA D'AMORE

*Accoglienza, savoir faire, coccole: così diventa perfetta una fuga d'amore che trova nel nostro centro benessere il massimo confort.*

LIBERO INGRESSO AL CENTRO BENESSERE

PISCINA ESTERNA con comodi lettini (riscaldata da aprile a ottobre)

SET DI CORTESIA: morbido accappatoio e telo sauna in uso, ciabattine in omaggio

FLUTE DI CHAMPAGNE CON FRAGOLE servito in idromassaggio

MASSAGGIO IN COPPIA "MIELE PER LEI E MUSCHIO BIANCO PER LUI"

Durata: 50 min.

Costo della giornata benessere

per persona € 119,00

### DAY SPA LUCE E CALORE

*Luce, profumo e dolcezza rendono unica questa giornata.*

WELLNESS DRINK DI BENVENUTO

LIBERO INGRESSO AL CENTRO BENESSERE

PISCINA ESTERNA con comodi lettini (riscaldata da aprile a ottobre)

SET DI CORTESIA: morbido accappatoio e telo sauna in uso, ciabattine in omaggio

MASCHERA ILLUMINANTE PER IL VISO CON MASSAGGIO

Ad un'accurata detersione del viso segue un massaggio che ne distende i tratti. Il trattamento termina con la maschera più appropriata per il tipo di pelle. Risultato: più luce al viso.  
Durata: 25 min.

CANDLE RITUAL MASSAGE

Luce, profumo, dolcezza rendono unico questo trattamento costituito da un massaggio che è come una carezza, leggero e delicato.

Una candela speciale sciogliendosi prima spande nell'aria un aroma sensuale, poi è pronta per essere spalmata con un dolce massaggio.

Un totale relax che penetra sulla pelle con il burro di Karité miscelato con 3 diverse essenze da scegliere a seconda dell'effetto desiderato: Aloe Vera per Riequilibrare, Burro Cacao per Vellutare, Mango per Coccolare. Un'alchimia tra materia, fuoco e movimento delle mani per esprimere il massimo delle proprietà emollienti, per dare calore, per ristabilire un benessere che resterà a lungo.

Durata: 50 min.

LIGHT LUNCH - Uno spuntino gustoso, veloce e di stagione.

Costo della giornata benessere

per persona € 149,00



## DAY SPA TRA AMICHE

*Un'idea diversa e raffinata per un'occasione speciale con le amiche? La festa di laurea, il compleanno o l'addio al nubilato?*

*Belvedere è il posto giusto. Qui c'è ogni tipo di complicità che un hotel può mettere a disposizione di due o più amiche decise a regalarsi un momento di relax e di piacere.*

*Puoi chiederci di organizzare una piccola/grande festa.*

*Puoi desiderare orari e servizi personalizzati, puoi contare sulla nostra organizzazione per andare a fare shopping oppure per una serata in una delle più note Discoteche della Riviera.*

**WELLNESS DRINK DI BENVENUTO**

**LIBERO INGRESSO AL CENTRO BENESSERE**

**PISCINA ESTERNA** con comodi lettini (riscaldata da aprile a ottobre)

**SET DI CORTESIA:** morbido accappatoio e telo sauna in uso, ciabattine in omaggio

**FONDUE AU CHOCOLAT IN COPPIA, SERVITA A RICHIESTA IN IDROMASSAGGIO**

A scelta uno dei 2 seguenti trattamenti:

**GOMMAGE CORPO KAYA ALL'ESTRATTO DI ALBICOCCA**

Trattamento raccomandato per tutti i tipi di pelle. Grazie al suo effetto esfoliante elimina impurità, affina la grana della pelle e favorisce il rinnovamento cellulare. Risultato: una pelle levigata, luminosa e uniforme. **Durata: 25 min.**

oppure:

**MASSAGGIO ANTISTRESS AROMATICO SPALLE, COLLO, VISO E TESTA**

Grande relax per le vostre spalle sulle quali si accumula tutto lo stress. Le abili mani dei nostri terapisti porteranno sollievo ed elasticità ai muscoli contratti. Il massaggio alla testa stimola la circolazione sanguinea del cuoio capelluto. **Durata: 25 min.**

**Costo della giornata benessere**

per persona **€ 85,00**





Viale Gramsci 95 - 47838 Riccione (RN) Italy  
Tel. +39 0541 601506 Fax +39 0541 691394  
[www.belvederewellness.com](http://www.belvederewellness.com)  
[wellness@belvederericcione.com](mailto:wellness@belvederericcione.com)