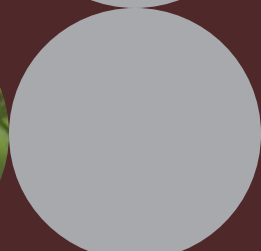
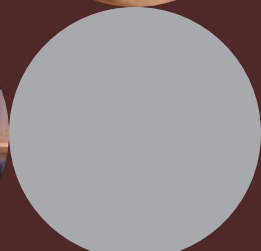
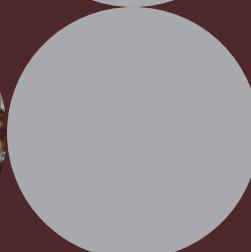
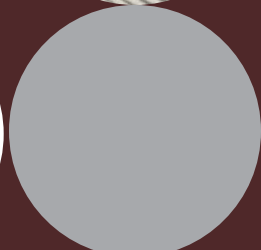
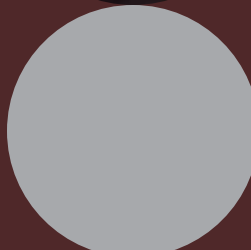



★★★★
BELVEDERE
WELLNESS HOTEL IN RICCIONE



Belvedere Riccione.

Ein Hotel wie kein anderes.

Riccione ist weit über Italiens Grenzen hinaus bekannt. Vom Meer aus erkennt man diese kleine touristische Schatztruhe der Adriaküste an der typisch italienischen Häuserzeile, die sich leicht vom endlos langen Strand abhebt. Es gibt Grand Hotels, Mittelklassehotels, Frühstückspensionen... Und dann gibt es das Belvedere! Ein modernes und glamourös anmutendes Gebäude: aber trotzdem bloss ein Hotel, denkt man sich. Nicht ganz. Es ist etwas mehr! Es ist dieses Gefühl welches zufällig vorbeigehende Spaziergänger überkommt, die - nicht ganz so zufällig - stehenbleiben und staunen. Was hat es denn auf sich mit dem Belvedere? Schwer zu sagen. Man betrachtet seine Formen, Farben, Objekte, aber ohne es sich bewusst zu sein, sieht man etwas Unantastbares, Unfassbares, und doch Kraftvolles und immens Beeindruckendes. Eine Atmosphäre ganz anderer Art, die einen mitten ins Herz trifft wie ein befreiendes Lachen. Dienstleistung erbracht mit Leichtigkeit und Frische vielmehr als mit steifer Geübtheit. Das Belvedere ist ein authentischer Ort, eine Art Freiraum für Geist und Gedanken. Es bietet seinen Gästen einen wohligen und dennoch schwungvollen und gut organisierten Urlaub. Gleichzeitig wird man sich bewusst, dass ein Urlaub auch ohne letzteres auskommen kann oder auch mal muss. Mit Hingabe erfüllen wir unseren Gästen all ihre Wünsche, die wir ihnen von den Augen ablesen - Prinzip und präzise Genialität Marinas, Romeos sowie des gesamten Belvedere Teams. Lassen Sie Körper und Geist miteinander verschmelzen: Was sonst bedeutet "Wellness"?





BELVODERE



<i>Liebe pur</i>	<i>Seite 8</i>
<i>Wenn selbst Wasser magische Kräfte hat</i>	<i>Seite 9</i>
<i>Zu zweit entspannen</i>	<i>Seite 10</i>
<i>Mit Schwung in den Urlaub</i>	<i>Seite 11</i>
<i>Geheimnisse eines Chefkochs</i>	<i>Seite 12</i>
<i>Power Point</i>	<i>Seite 13</i>
<i>Wellness? Leicht gesagt!</i>	<i>Seite 14</i>
<i>Von Kneipp bis zum Toten Meer</i>	<i>Seite 15</i>
<i>Gefühlswelten</i>	<i>Seite 17</i>
<i>Meeresufer und Kristalle</i>	<i>Seite 18</i>
<i>Relax-Raum "Fünf Sinne"</i>	<i>Seite 19</i>
<i>St.Barth: auf der Suche nach Reinheit</i>	<i>Seite 20</i>
<i>Papaya mon amour</i>	<i>Seite 21</i>
<i>Ein magnetischer Blick</i>	<i>Seite 22</i>
<i>Talika</i>	<i>Seite 23</i>
<i>La Cure - Salze aus dem Toten Meer</i>	<i>Seite 24</i>
<i>An den Ufern des Nahen Ostens</i>	<i>Seite 25</i>
<i>Ein Genuss für zwei</i>	<i>Seite 26</i>
<i>St.Barth homme</i>	<i>Seite 27</i>
<i>Gewürze und Wohltaten aus dem Orient</i>	<i>Seite 28</i>
<i>Indien ganz nah</i>	<i>Seite 29</i>
<i>...und die Energie wird fließen</i>	<i>Seite 30</i>
<i>Der menschliche Körper - eine Landkarte</i>	<i>Seite 31</i>
<i>Fotoalbum</i>	<i>Seite 32</i>



LIEBE PUR. Das Belvedere liegt in unmittelbarer Nähe wunderschöner italienischer Städte sowie mehrerer internationaler Flughäfen. Es erwartet Sie ein herzlicher Empfang, Know-How und ein Auge für Details. Dies und vieles mehr macht das Belvedere zum perfekten Hotel für ein romantisches Wochenende zu zweit. Lasst Euch in einen unserer Sessel fallen lassen, wagt einen Sprung ins erfrischende Nass unseres Pools, entspannt auf unserer Sonnenterrasse oder genießt den Sonnenuntergang am Strand... Und überhaupt: Was gibt es besseres als den Tag mit einem Frühstück zu zweit zu beginnen?



Wenn selbst Wasser magische Kräfte hat ☺

WENN SELBST WASSER MAGISCHE KRÄFTE HAT. Jacuzzi ist nicht gleich Jacuzzi. Das Jacuzzi des Belvedere ist ganz einfach traumhaft: Beglückend durch sein warmes Wasser, das einem beim Eintauchen ein wohliges Gefühl schenkt. Beruhigend, umhüllend, wohltuend...so viele Wörter, die sie beschreiben, und doch reichen sie bei weitem nicht. Das Sonnenlicht fällt durch die grossen verglasten Wände auf das glitzernde Wasser. Dann plötzlich verwandelt sich die ruhige Wasseroberfläche in ein Meer aus tausend kleinen Luftbläschen, die sprudelnd Ihren Körper verwöhnen. Herrlich belebend - denn Wasser ist Leben.



© Zu zweit entspannen



NOCH SO EIN WELLNESSCENTER? Ganz und gar nicht. Noch eine Schönheitsfarm zur Schlankmachung? Nein danke! In dieser Richtung gibt es nichts Neues mehr zu entdecken. Das Belvedere bietet etwas ganz anderes: keine Ruckzuck-Abnehmkur, welche ohnehin nicht funktioniert, sondern wahre Hilfe, die auch zu einem bleibenden Ergebnis führt. Eine individuelle medizinische Ernährungsberatung ist weitaus sinnvoller als striktes Kalorienzählen oder eisernes Fasten. Essen ist eines der schönsten Dinge des Lebens, ein Genuss, ein Vergnügen, und schliesslich auch lebenswichtig. Man muss nur bewusst essen und es richtig geniessen.

DIE RICHTIGEN AUGENBLICKE - nicht nur Gesellschaft oder die Suche nach vollkommener Schönheit. Nicht nur Wohlbefinden und die Seele baumeln lassen. Belvedere Wellness bedeutet auch, seine Gedanken frei schweben zu lassen, damit sie konkrete Formen annehmen können. Ein Blatt Papier, ein Stift, Gedanken über sich selbst oder andere. Ein Computer, der die Verbindung mit der Aussenwelt aufrecht erhält. Lang gesuchte Ruhe oder die passende Hintergrundmusik, um seiner Kreativität freien Lauf zu lassen - eine ganz andere und besonders angenehme Art, sich der Wirklichkeit zu nähern.






GEHEIMNISSE EINES CHEFKOCHS. Das besondere an unserer Küche liegt in ihrer Vielfalt: verschiedene Kulturen, Geschmäcker, Kombinationen. Natürliche Zutaten und geübte Handgriffe mit einem gesunden, schmackhaften Ergebnis. Die Belvedere Küche verbindet ausgezeichnete Geschmäcker mit besonders gesunden Zutaten. Diese Kombination aus gutem Geschmack und grundlegenden, gesunden Entscheidungen überzeugt uns seit langem. Dies ermöglicht es uns, täglich sowohl lokale als auch internationale Gerichte anzubieten. Die Anweisung an unsere Chefköche ist klar: Einfachheit überzeugt.



AKTIVURLAUB. Ob Sommer, Frühjahr oder Herbst: das Meer ist immer da. Reine Energie, die unter die Haut geht und unsere innere Energie zum Leben erweckt. Man muss es suchen, ihm folgen und es hin und wieder gar bändigen. Ob alleine, dank eines von unserem Fitnesstrainer persönlich zusammengestellten Programmes, oder in der Gruppe. Schon mal von Nordic Walking gehört? Unter Verwendung von Bein- und Armkraft dem Meer entlang schreiten oder die romagnolischen Hügel bewandern. Entdecken Sie die hiesigen Nordic Walking Pfade, die Sport und Naturerlebnis kombinieren.





WELLNESS? LEICHT GESAGT! Aber um aus unserem Wellnessbereich eine richtige Wohlfühl-Oase zu machen, brauchte es den Verstand sowie die typisch italienische Leidenschaft von Marina. Ihr spezieller Touch, der sich durch den ganzen Wellnessbereich hindurch zieht, macht es zu etwas Besonderem. Unser Wellnessbereich präsentiert sich von verschiedenen Seiten: vorbildlich durch Wissenschaft, entspannend für Körper und Geist, gepflegt in seinem Erscheinungsbild. Der Schönheit schenken wir viel Aufmerksamkeit, denn von Schönheit kommt Schönheit.



VON KNEIPP BIS ZUM TOTEN MEER. Zwei Erfahrungen ganz unterschiedlicher Art - und doch ergänzen sie einander perfekt. Was gibt es klassischeres und praktischeres als einen Rundgang, bei dem man vom kalten ins warme Wasser überschreitet, um den Kreislauf anzuregen? Was gibt es innovativeres und fantastischeres als eine magische Grotte, in welcher man in wohlrig warmes Wasser eintaucht, dessen Konzentration an Salz ebenso hoch ist wie das des Toten Meer? Und bei alledem werden zusätzlich Sinne geweckt und verwöhnt, die Haut gestrafft, und der Geist befreit, damit Sie sich vollendet entspannen können.







GEFÜHLSWELTEN. Da unsere Sauna keine gewöhnliche Sauna ist, schafft das nach frischem Heu riechende Holz ein Ambiente der ganz besonderen Art. Da die Eisgrotte mit der Idee des römischen Frigidariums spielt, unterwirft sie den menschlichen Körper in thermischer Hinsicht einer Herausforderung. Da die tropische Dusche ein Erlebnis ganz besonderer Art verspricht, wirkt das Wasser, das sich über Sie ergießt, wie sanfte parfümierte Streicheleinheiten. Diese drei Einheiten machen den Wellnessbereich des Belvedere zu einem an der ganzen Adriaküste einzigartigen Ort. Einzigartig in seiner Originalität und Innovationskraft sowie in seiner Gabe, seinen Gästen einen exklusiven Service zu bieten.

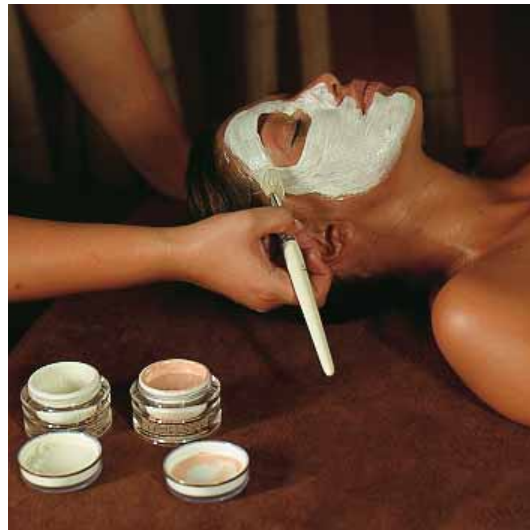
MEERESUFER UND KRISTALLE. Die heissen Dämpfe in unserem Türkischen Bad wirken auf einen grossen Salzkristall ein und lassen einen balsamischen Duft erströmen. Nach dem Türkischen Bad, welches auf der Thalasso-Therapie beruht, kann im Relaxraum "Fünf Sinne" entspannt werden: ob man barfuss über verschiedene anregende Oberflächen schreitet, sich in einen der bequemen ‚Chaise Longues‘ sinken lässt oder einen unserer erlesenen Kräutertees genießt - bezaubert von entspannenden Klängen werden Sie in eine andere Welt entführt!

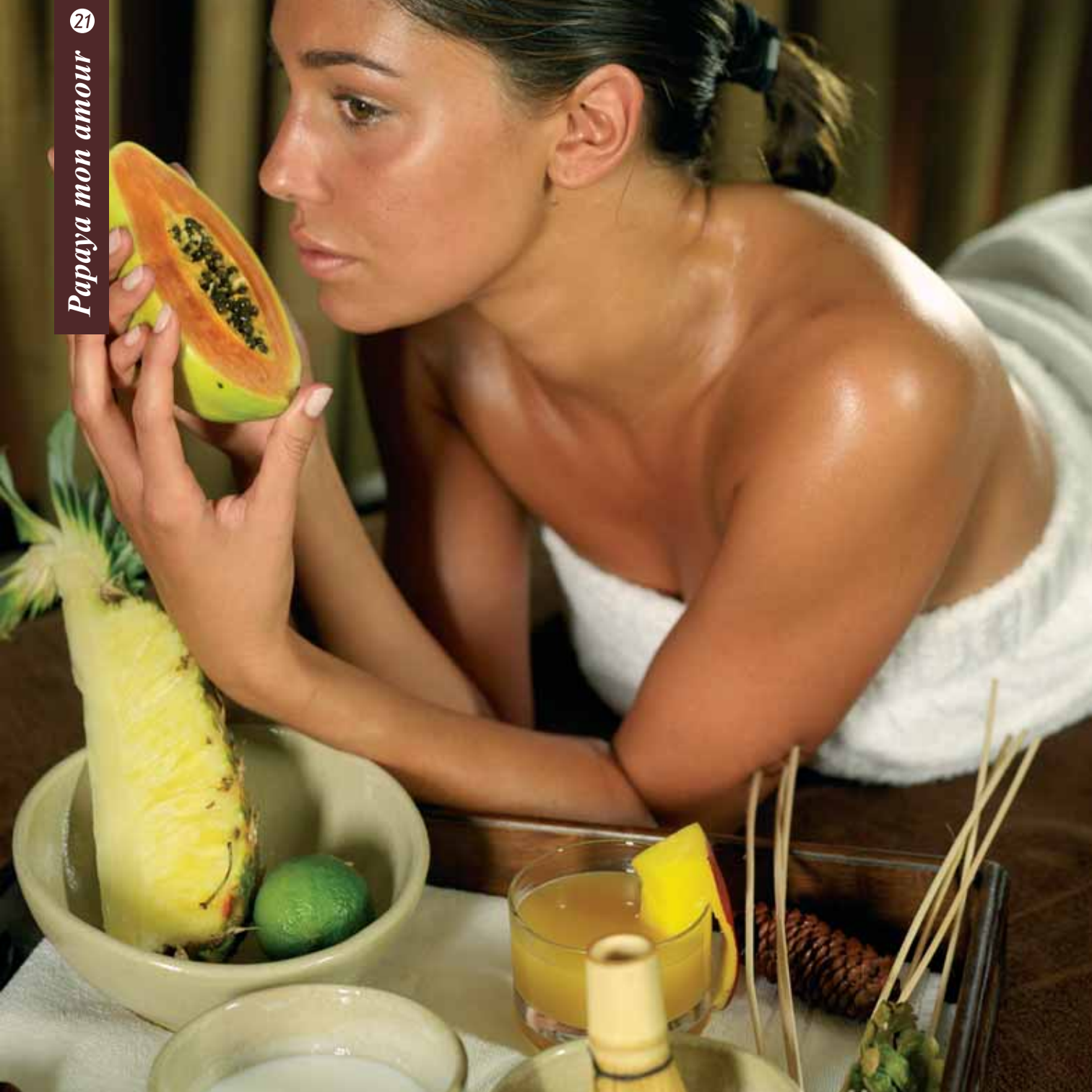




ST BARTH: AUF DER SUCHE NACH REINHEIT. Die Natur ist nicht einfach nur ein Mittel zum Zweck, sondern dient auch als Vorbild. Aufblühen durch Perfektion. Sicher haben das auch die Forscher gedacht, die vor 15 Jahren begonnen haben, qualitätsreiche kosmetische Produkte aus der üppigen Vegetation der französischen Antillen herzustellen: Die Produktlinie St. Barth. Ihre natürliche Rohstoffe enthalten wichtigste Wirkstoffe von Pflanzen, Früchten und Blüten ohne künstliche Konservierungsstoffe und garantieren eine umwerfende Wirkung.

KRAFT DER PAPAYA. Auf Ihrer Entdeckungsreise durch den Wellnessbereich des Belvedere sind selbst tropische Früchte Gegenstand von Forschung und Studien. Ganz klar im Rennen ist die Papaya. Die Herstellung der Produkte von St. Barth liess sich vom Wissen und der Erfahrung der Harawak-Indianer inspirieren, welche die besten Eigenschaften ihrer Gewächse, die Hingabe für schöne Anblicke und intensive Düfte zufügten. Peelings, Cremes, Masken, Gels, Lotions: Mit viel Sorgfalt kombinieren die St. Barth Laboratorien traditionelle Methoden und höchste internationalen Richtlinien.





EIN MAGNETISCHER BLICK. Die ägyptische Prinzessin Talika zog mit ihrem Blick ihr gesamtes Umfeld in den Bann. Die nach ihr benannten kosmetischen Produkte mit natürlichen Inhaltsstoffen sind nicht nur ideal für die Behandlung der Haut rund um die Augen, sondern auch für die empfindliche Haut von Hände und Füßen. Das "Augen-Ritual" ist eine Behandlung, welche gereinigte Meereswasser-Kristalle benutzt. Diese Kristalle werden auf die Shiatsu-Punkte des Gesichtes gelegt, um so die Haut zu glätten, die innere Jünge zu befreien und den Körper stark zu machen.

STÄRKE UND REINHEIT DER KRISTALLE. Die Zivilisation begann mit einem Stein und einem Handgriff, der ihn zu bearbeiten lernte und aus ihm eine Waffe machte. Umso raffinierter wurde sie, als sie lernte, natürliche Kristalle zu schätzen - Amethyst, Bernstein, Aquamarin... und hundert weitere. Mit magisch-rituellen Eigenschaften, die bereits von den alten Ägyptern erkannt wurden, entwickeln sich heute die innovativsten und experimentiellsten Therapien dank dieser Kristalle. Sogar unser Herzschlag versüsst sich, wenn ein Quarz in der Nähe ist. Unsere Kristall-Massage ist eine exklusive Talika-Behandlung.







24 La Cure – Salze aus dem Toten Meer



AN DEN UFERN DES NAHEN OSTENS. Was die Schönheitsprodukte von La Cure so besonders macht, sind der Schlamm und die Salzmineralien, die wir direkt aus dem berühmtesten aller Seen beziehen: dem Toten Meer. Über 35 verschiedene Arten natürlicher Salze, die sich im warmen Wasser auflösen und eine tiefenreinigende und entgiftende Wirkung garantieren. Durch ein Peeling wird die Haut samtig weich und völlig frei von abgestorbenen Hautzellen. Der Schlamm stimuliert den Sauerstoffaustausch und lässt die Haut in neuem Licht erstrahlen.

VIELSEITIGES SALZ. Höchste Wissenschaft, höchste Poesie: Magnesium, Kalzium, Kalium, Schwefel, Jod... die Liste ist noch lange nicht zu Ende - aber wir sind hier nicht in einer langweiligen Chemiestunde. Die Salze des Toten Meeres, welche wir direkt aus Jordanien beziehen, haben tausend wohltuende Effekte, wie alle natürlichen und einfachen Dinge. Vom Peeling des Körpers bis zur Gesichtsmaske machen sich wohltuende Wirkungen unmittelbar bemerkbar. Die Haut wird zart und rein, wodurch nicht nur der Körper sondern auch die Seele gegen Schmutzablagerungen resistent werden.





EIN GENUSS FÜR ZWEI. Kommen Sie zu zweit. Mit Partner, Freund oder Freundin. Der Wellnessbereich des Belvedere widmet nicht nur seinen weiblichen sondern auch männlichen Gästen viel Aufmerksamkeit. Auch Männer achten heutzutage mehr auf ihre Form als früher. St.Barth hat speziell auf den Männerkörper abgestimmte Produkte entwickelt: für dickere, feuchtere und säurehaltigere Haut, welche auf "massgeschneiderte" kosmetische Produkte angewiesen ist. Straffheit und Frische sind die besten Mittel zur Erreichung dessen, was heutzutage als "Männlichkeit" betrachtet wird.





GEWÜRZE UND WOHLTATEN AUS DEM ORIENT. Ein antikes Erbe, bereichert durch die ayurvedischen Lakshmi-Produkte und deren vielfältiges Angebot an Behandlungen. Nebst der entspannenden Handgriffe des Masseurs erhält der Körper die Energie der Kräutermischung, welche nach einer der berühmtesten Medizinal-Wissenschaften hergestellt wird. Während der Behandlung, eingehüllt in den sinnlichen Duft von Gewürzen und Ölen, spürt man die stetige Zunahme von Energie, welche schliesslich ihr Gleichgewicht erreicht.



INDIEN GANZ NAH. Körper und Seele. Stress trennt sie, Ayurveda bringt sie wieder zusammen. Gekonnte Hände suchen nach dem energetischem Gleichgewicht und Harmonie - mit sich selbst, der Natur und dem Universum. Die natürlichen, leicht parfümierten essentiellen Öle machen die ayurvedische Massage zu einer einzigartigen Entspannungsmethode. Bereits nach einer Stunde sind drei unmittelbare positive Effekte spürbar: ein Gefühl des inneren Friedens - der erste Schritt zu einer tiefenwirksamen Regeneration -, geschmeidigere und straffere Haut, sowie ein deutlich angeregter Kreislauf.





30 ...und die Energie wird fließen

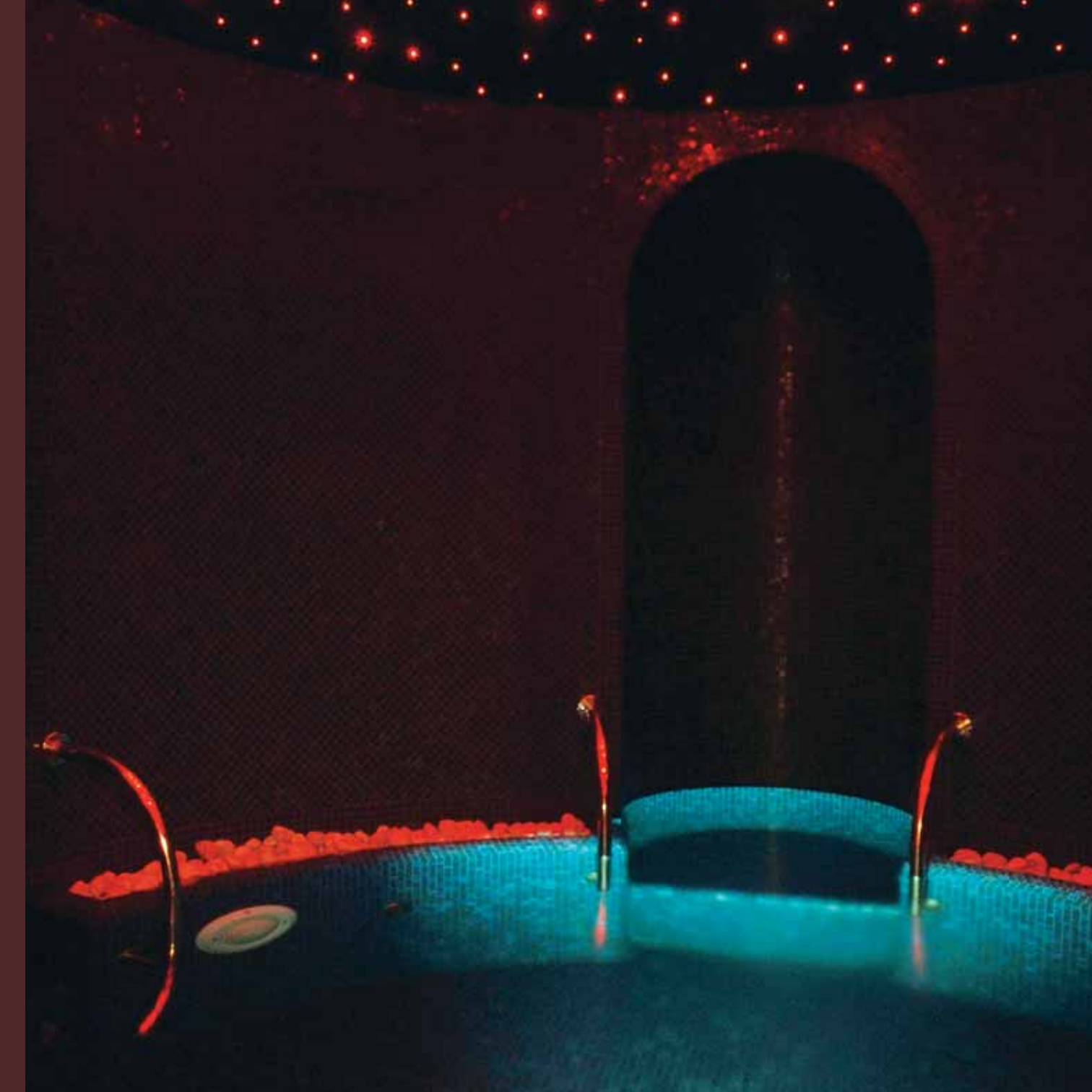


...UND DIE ENERGIE WIRD FLIESSEN
Der Rücken ist das nervliche Zentrum des Körpers, von dem die Energie in den Körper ausströmt. Um ihn jedoch richtig zu spüren, greifen wir auf die Hot Stone Therapy zurück. Eine Behandlung mit antiken Wurzeln, entdeckt von indianischen Stämmen, welche aufgeheizte Steine aus der Gegend von Arizona verwendeten. Die Steine werden auf die sieben Chakra-Punkte entlang der Wirbelsäule sowie auf dem Unterleib gelegt. Diese Punkte werden auch während der Shiatsu-Massage stimuliert.

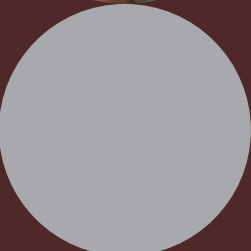
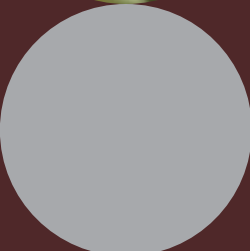
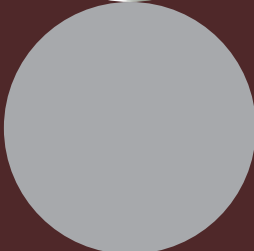


DER MENSCHLICHE KÖRPER - EINE LANDKARTE.
Warum gehören Shiatsu und Hot Stone Therapy zusammen? Weil beide dieser Massage-Techniken auf demselben Prinzip beruhen: wo zuviel Spannung herrscht, muss diese gelöst werden, wo es an Energie fehlt, muss sie zugefügt werden. Dieser energetische Ausgleich geschieht durch den Druck von Fingern und Handballen auf unbekannte aber zentrale Punkte des Körpers und ist eine äusserst intelligente Grundregel des körperlichen Lebens: Arme und Beine fühlen sich leichter und lockerer an, Spannungen werden gelöst und ein Gefühl der absoluten Entspannung überkommt Körper und Geist.











Viale Gramsci 95 - 47838 Riccione (RN) Italy
Tel. +39 0541 601506 Fax +39 0541 691394
www.belvederericcione.com
wellness@belvederericcione.com